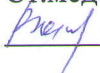
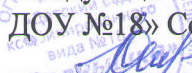
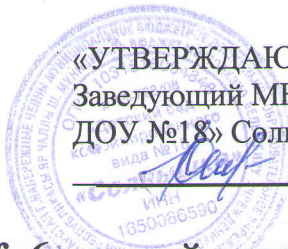


«СОГЛАСОВАНО»
Ст.медсестра ДОУ №18
 Вахитова А.М.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
ДОУ №18 «Солнышко»
 Г. Р. Ситдикова

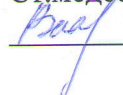


Режим дня в группе № 6 ранний возраст (1-2 года)
теплый период года
Кондәлек режим

6.00 – 8.00	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность
8.50 – 9.00	Подготовка к прогулке
9.00 – 11.00	Прогулка, организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность
9.00 – 9.10	Образовательная деятельность на участке
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых
11.20 - 11.50	Подготовка к обеду. Обед
11.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.10 - 15.20	Подготовка к полднику. Полдник
15.20 - 16.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00 - 16.20	Ужин
16.20 - 17.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры,
17.00 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра ДОУ №18

 Вахитова А.М.

«УТВЕРЖДАЮ»

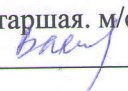
Заведующий МБДОУ

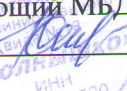
ДОУ №18 «Солнышко»

 Г. Р. Ситдикова

Режим дня в группе № 1 ранний возраст (2-3 года)
теплый период года
Кондэлек режим

6.00 – 8.00	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность
8.50 – 9.00	Подготовка к прогулке
9.00 – 11.00	Прогулка, организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность
9.00 – 9.10	Образовательная деятельность на участке
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых
11.20 - 11.50	Подготовка к обеду. Обед
11.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.10 - 15.20	Подготовка к полднику. Полдник
15.20 - 16.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00 - 16.20	Ужин
16.20 - 17.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры,
17.00 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой

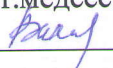
«Согласовано»
Старшая. м/с МБДОУ № 18 «Солнышко»
 А.М. Вахитова

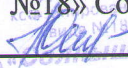
«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 18 «Солнышко»
 Г.Р. Ситдикова

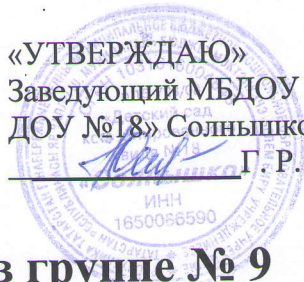


**Режим дня для детей второй младшей группы №7
на летне – оздоровительный период 2025г.**

6.00 – 7.55	Приём, осмотр, игры, утренняя прогулка, приём детей на улице.	
7.55 – 8.10	Утренняя гимнастика. Возвращение детей с прогулки. Гигиенические процедуры.	
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
8.30 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	
9.00 – 11.15	Прогулка	
9.20 – 9.35	ОД на прогулке	
	Понедельник, среда – Музыка	Вторник, четверг - Физкультура
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.30 – 11.50	Подготовка к обеду, обед	
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.00 – 15.00	Сон	
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика, полдник	
15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
15.55 – 16.15	Подготовка к ужину. Ужин	
16.15 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.	

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.медсестра ДОУ №18
 Вахитова А.М.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
ДОУ №18» Солнышко»
 Г. Р. Ситдикова



Режим дня в группе № 9
(средняя + младшая группа)
теплый период года
Көндәлек режим

6.00 – 8.10	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, утренняя прогулка
8.10– 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность
9.00–11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
9.20 – 9.35	Образовательная деятельность
10.00 – 10.03	Второй завтрак
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры
15.10- 15.20	Подготовка к полднику. Полдник
15.20 -15.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, , самостоятельная деятельность
15.50 -16.10	Подготовка к ужину. Ужин
16.10 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой

«Согласовано»

Старшая. м/с МБДОУ № 18 «Солнышко»

А.М. Вахитова



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 18 «Солнышко»

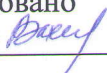
Г.Р. Ситдикова

***Режим дня для детей средней группы №5
на летне – оздоровительный период 2025 г.
Көндәлек режим***

6.00 – 8.10	Приём детей, игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, ОД на прогулке.
10.05 – 10.10	Второй завтрак
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, гимнастика после сна.
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник.
15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры.
16.00 – 16.20	Подготовка к ужину. Ужин.
16.20 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.

Согласовано

Ст. м/с



Вахитова А.М

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

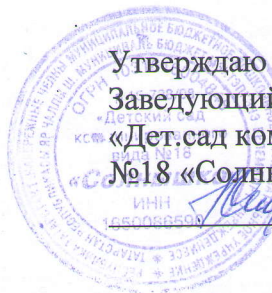
«Дет.сад комбинированного вида

№18 «Солнышко»

ИНН

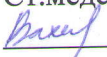


Г.Р. Ситдикова



Режим дня в теплый период
средняя группа №10
Көн тәртибе

Время	Деятельность
6.00 – 8.00	Приём детей. Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика
8.00 - 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД
9.00 – 11.20	Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Прогулка.
9.50 -10.15	ОД на прогулке
10.10-10.20	Второй завтрак
11.20 - 11.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
11.35-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00– 14.55	Подготовка ко сну. Дневной сон.
14.55 – 15:00	Постепенный подъём. Гимнастика после сна
15.00 – 15.10	Подготовка к полднику. Полдник.
15.10 – 15.50	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры малой активности
15.50– 16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседа с родителями. Уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.медсестра ДОУ №18
 Вахитова А.М.


«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
ДОУ №18 «Солнышко»
 Г. Р. Ситдикова

**Режим дня в группе № 4
старшая группа (5-6 лет)
теплый период года
Көндәлек режим**

6.00 – 8.15	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность
9.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 – 10.10	Второй завтрак. Питьевой режим
10.25 -10.50	ОД на прогулке
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
12.15 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник
15.20 - 16.25	Спокойные игры, самостоятельная деятельность
16.25 -16.45	Подготовка к ужину. Ужин
16.45 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.медсестра ДОУ №18
 Вахитова А.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
ДОУ №18» Солнышко»
 Г. Р. Ситдикова

**Режим дня в старшей группе № 8
на летний период года
Көндәлек режим**

6.00 – 8.15	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
8.15 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность
8.50 – 9.00	Подготовка к прогулке
9.00 – 11.50	Прогулка, организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность
9.00 – 9.25 10.25-10.50	Образовательная деятельность на прогулке
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Мытьё ног.
12.10 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.10 - 15.20	Подготовка к полднику. Полдник
15.20 - 16.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры
16.00 -16.20	Подготовка к ужину. Ужин
16.20 – 18.00	Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой